

DER RICHTIGE NOTRUF

Im Notfall kommt es auf jede Minute an!

1. Notfallnummer 112 wählen

2. Das sind die wichtigsten Angaben, die Sie beim Notruf machen müssen:

1. **Wo** ist etwas passiert?
2. **Was** ist passiert?
3. **Wie** viele Verletzte?
4. **Welche** Arten von Verletzungen?
5. **Warten** Sie auf Rückfragen!

AUF DIESE FÜNF „W“ IST DIE LEITSTELLE ANGEWIESEN, UM IHREN ANRUF BEARBEITEN ZU KÖNNEN!

Kontakt

Melden Sie sich bei uns,
wir beraten Sie gerne!



Stefanie Hunold

0203 6004-455

stefanie.hunold@gebag.de



Ralf Plew

0203 6004-459

ralf.plew@gebag.de

Sicher.



**WIE EINE KLEINE DOSE LEBEN
RETTEN KANN:**

**INFORMATIONEN ÜBER DIE
NOTFALLDOSE**

GEBAG

Was ist eine Notfalldose?

Die Notfalldose ist ein spezieller Behälter, der wichtige medizinische Informationen einer Person enthält. Sie besteht in der Regel aus einer kleinen, gut erkennbaren Plastikdose, die im Kühlschrank aufbewahrt wird. Die Idee ist, dass Rettungskräfte im Notfall schnell auf relevante Informationen zugreifen können.

Warum ist die Notfalldose wichtig?

Im Notfall, insbesondere im Fall einer Ohnmacht oder wenn der Patient nicht ansprechbar ist, haben Rettungskräfte oft keinerlei Informationen über ihre medizinische Vorgeschichte, Allergien oder laufende Medikation. Dies gilt vor allem bei alleinstehenden Personen. Die Notfalldose bietet eine Lösung, indem sie wichtige Informationen an einem zentralen Ort leicht zugänglich macht. Dadurch können Rettungskräfte schnell und richtig reagieren und so die bestmögliche medizinische Versorgung bieten.

Wo bekommt man eine Notfalldose?

Notfalldosen sind in vielen Apotheken, Seniorenzentren oder bei örtlichen Rettungsdiensten erhältlich. Sie können auch online bestellt werden. Es ist wichtig, dass Sie eine offizielle Notfalldose verwenden, um sicherzustellen, dass sie den notwendigen Standards entspricht.

Die GEBAG hat ihren Mieterinnen und Mietern im Rahmen von Infoveranstaltungen in ihren „Wohnen 60plus“-Anlagen kostenfrei Notfalldosen zur Verfügung gestellt.

Was gehört in die Notfalldose?

Die Notfalldose sollte nur Informationen enthalten, die im Notfall für die Rettungskräfte relevant sind. Dazu gehören:

- Vollständiger Name der Person
- Geburtsdatum und Adresse
- Kontaktdaten von Angehörigen oder Notfallkontaktpersonen
- Medizinische Vorgeschichte, einschließlich vorhandener Krankheiten und Allergien
- Liste der aktuellen Medikamente mit Dosierungen
- Informationen über vorhandene medizinische Implantate oder Prothesen
- Versicherungsinformationen

Wie funktioniert die Notfalldose?

Die Notfalldose wird im Kühlschrank aufbewahrt. An der Außenseite des Kühlschranks wird ein Aufkleber angebracht, der Rettungskräften signalisiert, dass eine Notfalldose vorhanden ist. Die in der Dose enthaltenen Informationen ermöglichen eine schnellere und effektivere Behandlung.

Was ist noch wichtig?

- Überprüfen Sie regelmäßig den Inhalt der Notfalldose und aktualisieren Sie die Informationen bei Bedarf.
- Informieren Sie Ihre Familie und nahestehende Personen über die Existenz der Notfalldose und ihren Aufbewahrungsort.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, um sicherzustellen, dass alle relevanten Informationen enthalten sind.
- Die Notfalldose sollte gut erkennbar und leicht zugänglich sein, um die Auffindbarkeit im Notfall zu erleichtern.

Es gibt keine offiziellen Statistiken darüber, wie oft die Notfalldose in Deutschland bereits genutzt wurde, da es keine Meldepflicht für den Einsatz der Notfalldose gibt. Die Verwendung der Notfalldose hängt von vielen Faktoren ab, wie beispielsweise der Verbreitung und Bekanntheit des Konzepts, der Verfügbarkeit der Dosen und der Bereitschaft der Menschen, sie zu nutzen.

Allerdings haben verschiedene Organisationen und Initiativen in Deutschland die Notfalldose aktiv beworben und ihre Vorteile betont, um die Verbreitung und Nutzung zu fördern. Dazu gehören unter anderem der Bundesverband Medizintechnologie (BVMed) und der Deutsche Berufsverband Rettungsdienst (DBRD).

Jeder, der regelmäßig Medikamente einnimmt oder eine medizinische Vorgeschichte hat, sollte in Erwägung ziehen, eine Notfalldose zu verwenden und sicherzustellen, dass die enthaltenen Informationen aktuell und korrekt sind.

Die Notfalldose stellt eine wichtige Vorsorgemaßnahme dar – sie kann im Notfall Leben retten!